想要获取更多资源吗？

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

佛法宇宙观之四土1

我想每一位学佛的人，最初走入佛教，一定要有一个定位，就是要知道我们身在何方，同时也要知道心归何处。所以说在人的宇宙视野里边来讲，我们的所知所觉是非常有限，有局限性的。那麽在佛的视野中，他把我们所有十方三世的世界国土做了一个交代，今天我们第一个主题就是想讲一下，最大的宇宙范畴，让大家了解一下这个概念。

那麽在这个佛法里面，常会讲到说十方三世，这样的一个无量无边的世界，乃至我们说国土中吧，一共从高到低，我们通常把它会分为四个层次级别。这是我们今天的主要的一个知识点，希望大家能够听清楚了解一下。

最高的一层国土叫做常寂光世界，这个国土，就是我们一般的人，或者乃至我们常讲的菩萨，从人到菩萨，所有的这个范畴内的众生，都没办法见到。菩萨只能朦胧的见到一部分，但不能够全体窥到。只有佛陀，哪怕是上方的下方的，东西南北，只有那个真正的圆满，觉行圆满以後佛的境界，才能够所居在常寂光世界里。经常的常，就是这个世界不会变坏，寂灭的寂，就是这个世界清净无染，光呢，当然就是这个世界，没有黑暗，光明遍照，也表达佛的智慧是无量无边，没有阴暗的角落。这是我们整个佛法里面讲到的最高一个层次的国土，叫常寂光土，了解一下。

那麽再次一点的一个世界，就叫做实报庄严世界，真实的实，果报的报，这个国土里边承载的活动者吧，就是里边的居民，就是我们常说的菩萨。修行位次比较高的菩萨，能够入到实报庄严的这个报土里边来。那麽他一定是通过久修，六度万行，用自己的福德和智慧来庄严，我们所说的庄严就是把它填满，资历够了以後，就像我们世间人来修这个文凭，学位一样的，只有到了这个地步的时候，他才把这个世界可以转染，成为实报庄严的这个清净，在这个世界里面是极其的殊胜。比如说极乐世界，就是实报庄严土里边的一个国土。

那麽再次一点的叫做方便有余土，方便就是给我们行个方便，有余还是有点剩余，这个国土是哪些居民在其中活动呢？就是我们常见到，进了大殿以後，大雄宝殿，释迦牟尼佛居中，然後两边呢，会有十八罗汉，所有的这些得了罗汉果位的圣人，全部都在方便有余土，为他们所居。

那麽这个方便有余土，为什麽叫方便，就是说他还没有到尽头，比如说还有实报庄严土和常寂光土，是他追寻的目标，因为还有这个更清净的地方，更清净的国土来承载，所以说明修行还，到了然，还没到所以然，所以说还有所余地，这个寓意是这麽来的。

当然我们听到这样的名词，大家也不要觉得说，好像有点这个刻板，要发挥我们从未有过的视野，和我们最能灵动的理解力，来看为什麽会有这样的差别呢，就是其实源於唯心所现，他们心清净的程度而所现的国土。

那重要的是要说一下，就是我们现在在哪里呢？做一个凡夫，每天都有五欲六尘在干扰，自己会发挥七情六慾在攀揽，贪着，那所以由於我们的心性是染着的，是分别的，是不断的在喜怒哀乐悲欢离合的，这样的一个国土里边，来作为一个居民，生活着的时候，我们所在的地方就叫凡圣同居土。

因为我们是凡夫，所以叫凡土，凡世界，但是呢，特别要说明一点，就是修到高层次级别的这个常寂光土的佛，实报庄严土的菩萨，乃至方便有余土的罗汉，他可以随意的跨越到我们这个世界来度化众生，就是我们常说的示现，有时候也叫做倒驾慈航，有时候也叫做乘愿再来。回到我们，他们也是从凡夫修成圣者嘛，所以他们回到他们曾经所修行过的世界，借着曾经与这里众生所结的因缘，来大作佛事，来度化众生。因为其中有凡夫，有圣人，在一起，这样的一个国土呈现，就叫做凡圣同居土。

那麽特别说明的一下就是，高层次的土，也就是圣人可以随便的往前示现，我们刚才讲的，前者可以倒入我们刚才讲的後者，但是後者不能进入前者，因为他的修行功夫不够。所以大家看，其实呢，所有的世界国土，都在这四个层面，就把它统摄了，这就是我们佛法里面讲到最大的宇宙人生观，和一个整合组织说明。

我们以後，每一位发心来学佛修行的人，都要意识到我们现在在凡圣同居的世界，那麽我们前方的目标，就是向一个又一个，又一个最清净的地方，去这样去修心，心净则国土净。

那为什麽叫做凡圣同居土呢，这个名字很有意思，这个相信我们大家千百年来，说佛教的存在，佛法的弘扬，特别是这些圣人的这个示现，是数不胜数的。大家都共为所知的，你比如说我们现在，一到庙里边，看见一个大肚子的弥勒佛，本来弥勒菩萨的形象也是和观音菩萨，文殊菩萨一样，端庄庄严，戴着天冠，是这样的一个形象，那为什麽到了我们中国以後，变成一个大肚子的布袋和尚呢？

那源於他从常寂光实报庄严的一次示现，示现在咱们这里，在梁代的时候，做这样一个肥头大耳的和尚，成天扛一个布袋，然後大家都去给他供养布施，他全部照收，给众生培福，由於他走的时候，说了一句：弥勒真弥勒，化身千百亿，时时示世人，世人自不识。所以留下来大家才明白，哦，原来他是弥勒菩萨的又一次示现，这就是凡夫见到了，但是没有认出来，他在这

儿示现，度化众生，别人不知道，所以才称之为凡圣同居土。

像玄奘法师去西行取经的时候，路途中也遇到了观音菩萨给他做这样的示现，才传授了一部宝典《般若波罗蜜多心经》，伴随着他一路的取经之路，经历了好多磨难，都是用持诵《心经》才化解的。所以数不胜数，千百年来，像寒山、拾得、文殊、普贤菩萨再来，那麽虚云老和尚去三步朝五台的时候，碰到的文吉，来给他担行李，等等这些，全是佛菩萨的示现，那地藏菩萨他也是居在这个实报庄严，又回到我们娑婆，凡圣同居来示现，化身千百亿身，每一身度百千万亿人，等等这些，都是我们凡圣同居土的特色，所以我们今天的这个版块，首先给大家介绍一下，佛法中的世界地理，就是我们要知道，一共有四重国土，我们在凡圣同居。

如果大家实在觉得太离奇的难以理解呢，我们可以这样，就是我们现在科学上不是说明了一种什麽，三维二维吗？我们就把它相信成是一种不同维数，异度空间，由於我们心性的染着和清净，而呈现出来所相对应的世界，这就是四重国土的划分。那我们现在身在凡圣同居，希望我们早日能够变成一个圣者，用功地去修行，清净自己的心念，然後不断的在行进途中，就会越来越见到清净的世界，给我们呈现出来的时候，就是圣人的范畴了。

所以一切的凡夫到圣人的转变，这个迷悟之间，乃至染净之间的分水岭，就是凡圣同居土属於凡，从方便有余土往後的，就属於净土了。当然最高级的是常寂光，那麽次一点的是实报庄严，然後我们一踏进去阿罗汉的，是方便有余。请大家记住今天的这个知识点，下一次我们来讲，什麽叫做三界。

佛法宇宙观之三界2

上一期我们跟大家分享了一个概念，叫做四土。那我记得我们讲到了，凡圣同居土是我们所在的位置，今天我们把它就像一个镜头一样，往近距离的推近。

今天我们讲一下从凡圣同居土进（行）一个反转，进（行）一个名字转化，我们引入的一个世界观就叫三界。界是什麽意思，就是界别，通过一类又一类大的线条划分，区域隔绝，那麽我们说，这是有三类的这样的一个众生所在，众生类别。

咱们在世间常会听到一句话叫做「跳出三界外，不在五行中」，如果说，就佛法的博大精深来讲，一个修行人，他最，就是说修行达到一个成功的地步的时候，最基本的一个标志，就是要出三界。三界出去以後，就等於彻底脱离了轮回的场所了，我们现在作为一个凡夫的角色，就是不断地在这个三界的这个场里边来轮回。那麽这三界讲起来的话，像我们这里，因为大家都能看得见摸得着，一说就明了，但是在我们之上的两个世界的这样的一个存在，特别是最上一层是比较难以理解的。

我们从上面讲起吧，就是最高的界叫做无色界。一听到色呢，大家都知道，《心经》里面讲到，色不异空，空不异色，很多时候，社会上不了解的话，都觉得可能是酒色财气之色，并非如此，佛法里边讲到的色，就是我们通常说的物质，那麽物质除了外在的山河大地，日月星辰之外，还不要忘了有一个主角，就是我们每个人的色身，在我们的世界里，这个色身是一个与生俱来的生命承载体。但是一听到说，有一种生命的状态，它是超越了一个物质色身的存在，很可能它只是一种，就第六意识的这种念头，作为我的存在感，然後相续不断，执持相当长的一段时间，伏在那里不动，它的存在感就是，只是用意识来进行的，这就是无色界的众生，他们的世界感觉。

所以大家看看，修行多不容易呢，上次我们讲过，最基本的要到方便有余土才出三界，算了了生死了，那麽就是你修行，修禅定，修修修，修到这个色身都可以忘却，生到这样的一个世界呈现中，只有意识的能量在相续，作为生命的存在，存在感来体现的时候，拿我们一般现在通常的这种，人之常情来设想都设想不来，觉得这是一个怎样的一个状态，但是它确实是存在的。

佛陀的智慧体现，伟大之处，就是在这方面，他是一目了然的。所以在经典里面，描绘了很多这样的情形。在无色界最高处，一共有四重天，那麽四重天里边，最清净的那一个，也就是我们三界之巅吧，叫做非想非非想天。一旦如果说我们这个禅定修成就了以後，把你的生命昇华到非想非非想天的时候，没有这个色身了，就是禅悦为食，只有甚深的禅定，第六意识的相续，那麽这个时候，生命的长度比我们现在要长的多的多，有八万大劫，这样的时间，一劫的时间是非常长的，以後会给大家交代。

那麽这是无色界，无色界下来，还有一层世界的呈现是非常的绚烂缤纷。怎麽说呢，就是说在这个层面的众生，他最最看重的就是他的色身，身体，物质存在的身体，他每天，大家相互的这种沟通，感情的交流，甚至这个互相的存在的打量，都是由庄严的色身来进行表达的。所以说这个色界，在我们三界里边，排在第二，因为他还没有超越身体的障碍，但是这个时候，他全身心的投入到这个身体上来。所以色界的，我们说天人呢，是非常庄严的。我们现在有时候看到的这些菩萨相，大部分都是现的天人相，就是色界的天人相，像这个观音菩萨，文殊菩萨，非常端庄，飘着彩带，戴的天冠，等等这些，都是属於天人的形象，这是叫做色界。

那我们现在在哪里呢？就转化成三界来讲，我们现在在欲界，对，就是慾望的欲。为什麽这麽说呢，但凡我们一旦出现在我们这个世界，相互了知，互相确定的时候，那麽我们这里的众生，所有的生命属性上，有两个特别突出的属性，谁都避免不了，谁都客观存在。

第一个，就是我们必须吃东西，这是叫食慾。第二个，就是我们必须要行淫慾，有情慾。具足了，在生命上面，这两个特质显现的非常突出，甚至我们通常来说的说，这是本能的。古人来讲，常说：食色性也。但是我们有时候要反观，为什麽把它叫做欲界呢，就是我们在反观的时候，认为说，这种本能的东西，你比如说一个修道人来讲，他就认为未必是合理的，所以他觉得这，虽然是与生俱来，但并非是一定可以合理存在，或者就绝不能够超越的，这就是修道的意义，修行者的一个生活目标。

所以当我们出现在欲界的时候，注定了我们就具足了这两种慾望，这就是我们在欲界的众生，所受的这个束缚和最大的烦恼。当然从欲界来讲，还有一个慾望，也是每个人都逃脱不了的，就是必须睡眠，睡眠也是一种慾望，在上层天的话，有的地方，人家就不需要睡眠了。这是我们人的生理特性，没办法避免。

所以我们常说到，生在三界内的人，就是我们上一讲的凡圣同居土的范畴，那麽我们常说的从开始皈依三宝，学习佛法，就是为了突破这三界的束缚。突破三界的束缚呢，但是我们轮回的时候，还在这三界之中，只不过我们现在处於最低级的水平。

上面，再往上修的时候，就是比如说，我们通常有一个词叫四禅八定。四禅八定就是指的无色界的四重天，还有色界的十八重天划了四个层面，一共统称为八种禅定，这个都叫世间禅定，也就是说它并不能根本意义上的了生脱死，但是它能伏住，把他的心性调在非常清净无染，和这种柔和的状态。

所以当我们，在欲界的众生，大家都是慾望炽盛嘛，你看每天都，我们，古人来讲「熙熙攘攘皆为利来，皆为利往」，所以我们才有好多的法门，比如说修十善业，或者说受持五戒，等等这些，让我们的心性，有助於在这种修行渠道的情况下，变得越来越清净。

但是有一点是要告诉诸位，就是作为一个发愿成就道业的人，那我们了解我们现在在四土里面的，凡圣同居里面的，三界里面的欲界就可以。那麽我们立足於欲界，我们的目标是哪里呢，是要横超三界的，要出三界，那麽在出三界的过程中，修习从世间的这个，慢慢的清心寡慾的这种禅定，慢慢修起来，直上，还可以上到，生到上二重天，但是那不是究竟之处，最後我们一定要把所有的个，染着分别烦恼，断的乾乾净净以後，才可以说作为一个圣者的身份出现。

所以说今天我们讲的三界，其实就是满目都是凡夫的存在，咱们修行人，就是想要跳出三界外。阿弥陀佛。

佛法宇宙观之六道3

今天我们给大家分享的一个概念，接着上一次的三界，我们在欲界，那麽我们把这个欲界转过来，再引进一个新的概念，就是我们常说的：六道。

关於我们人人都知道的六道轮回，但是我们现在只能够看到人道，和畜生道能看到一些。我想在此之前，我们应该怎样的去理解和确定这个六道？要非常科学的来理解。为什麽这麽说呢？我们首先不必谈，大幅度的去谈这个广义上的六道，我们就从人道里边来，我们做一个分析。

你看在人的世界里面，由於每个人他召感的这个，就是他的生活境况，他所拥有的物资，他所呈现出来的，怎麽说呢？容颜、风采，等等，都是不一样的，特别是一辈子生活的遭遇，那每个人都有每个人的这个生活经历，那麽我们如果说把人的世界里面进行一个判别的话，福报很大的，我们说比较富或者贵的人，乃至很庄严，长的，等等这些。福报最大的，他是一个层面，就是我们现在说的，圈子吧。

那麽一般的老百姓，他又是一个层面，大家都相安无事，工薪阶层，这样的生活。可是大家不要忘了，还有一些，可能每天都是为了一日三餐，吃不上饭，或者穿不着衣服，确实在我们这个世界上还有。甚至有一些贫困地区的话，小孩肚子胀的这麽大，这里，脖子瘦的，就是东西都没得吃，在挨饿。

或者还有一些人，虽然我们是以人的身份，但是他做的事情，好像，这说不好听的了，就是我们常说的，秉着人身，可能在行这个畜生之事，做的没有人，不是在这个人道主义上的事情。他的道德伦理在下滑，为人所不齿。

那麽还有一些，可能他的生活状态，每天都在受苦，这种苦楚如果发挥到极致的时候，很可能在某个医院的重症病房，那麽他的内脏哪儿出了问题，要被切割，或者心脏被拿出来，怎麽去修补，开肠破肚，把脑子打开，要怎麽样去进行手术，等等这些。其实在人的世界里面，就可以做这样的一个，六个层次的划分，这就叫六道。就看你的福
报大小，你的遭遇苦乐，做了这六个层面的划分。

所以如果说，从这个小小的视野，往开来推，那麽所有我们三界之内，包括我们欲界里面的众生，他由於，比如说，福报最大的，我们就把他叫做天人，他在他自己的世界里面，享受着他那个世界，所承载给他的精神状态和物质支持。那我们，作为我们人类的存在的话，就是一辈子苦乐相伴的，有时候苦，有时候乐，但是福报还可以，那就是人道，一般的老百姓，在六道里面总体上讲，这个层面的这个众生，处於这个水平。

那还有些，畜生道这是明摆着的事，因为我们能看得着。但是有一些畜生，它福报要比我们大，但是它还是现的畜生身，这个就比如说，像我们佛法里面常讲到，有一些龙呀，乃至大鹏金翅鸟呀，它们属於胜妙色身，我们肉眼看不见，但是畜生的种类也是非常多的，畜类。在佛法的定义里面，叫做披毛戴角，背负着天，趴着大地，所以有时候又叫旁生。

特别难以理解的就是鬼道。有时候我们出去问大家，有没有见到鬼？那别人一听，说这白天见鬼好像很不吉利的事，晚上也觉得害怕。我们要这样理解，其实鬼呢，在印度话里面，翻译咱们汉语，叫做恐怯，就是恐怖的恐，怯生生的怯，就是其实它的胆儿是很小的，作为众生的一类，它行动起来，真的就是嗖嗖的这样跳一样的，但是人的身上有光明，它有时候它靠不近，这是鬼道。

鬼道里面呢，很多时候以饿鬼居多，就是整体的鬼道的世界里面，大部分占主流的，都是饿鬼，吃不着穿不上，它的每天的生活状态就是，想吃想喝，始终处於这个，想吃想喝的这种，极端的这种追求中，但是没有吃没有喝，这就是它所有的生活内容。为什麽？就是因为在人道的时候，非常悭贪，所以导致了这个果报，投生到饿鬼道。

当然，另外在鬼的世界里，它也会分六道的，也会有三六九等，你比如说在鬼的世界里面，咱们民间俗称的城隍老爷，或者是关老爷，等等这些，他也属於鬼类的众生，但是他的福报大，甚至可以受人间的烟火，乃至还主管一方土地，这一些，都叫做有福的鬼。

所以我们在理解这个时候呢，因为咱们中国人就是说，这种自古以来，鬼神信仰，这种民间信仰比较浓，所以一旦觉得死後成了鬼了，它就是一个很离奇的存在和世界了，不是这样的，它跟人类完全是平等的。也就我们过去讨论说，人与鬼的关系，其实就和鬼和人的关系一样，在鬼的世界里面，也许他们在怀疑，有没有人的世界存在。我们要这样来理解，这叫做六道，六种种类的呈现世界，分了六个层次，就叫六道。

那麽六道里面，最苦的，我们常说混的最背的，最难受的，而且这种难受的程度到了不间断，无休止的，停不下来的，这样的一种世界呈现，就是我们常说的地狱。在做人的时候，如果这个恶业造的太多了，太猛烈了，那麽等於说，就是把你的身心世界已经，陋劣到一个无以复加的一个恶性循环状态的时候，就会以地狱的生命形态显现出来地狱的世界，那他们每天生活的状态，面临的就是受苦，受苦是地狱众生唯一的主旋律。

所以如果我们有读过《地藏经》的人，大家都知道，光地狱名号品，就有整整一品。《地藏经》一共十三品，地狱名号，就是地狱的名字就列了一品，大家想想，在那个世界里边，也有很多无量无边的种类，各种色彩，他们生活的色彩。这就是所谓的六道。

当我们依着一般的唯物，下意识的思维，去以人的自我存在为辐射点，去判别这整个世界的时候，是极其不客观的，因为以人的主宰，就认为人是世界的主人，那麽就忽略了还有跟我们完全同步，或者更高层次於我们的众生的存在。这个时候就觉得，佛讲的六道轮回变的如此难以置信。可是大家想想，生命的转化，为什麽不可能呢？这种样式的，就跟我们人身如果当作一个角色的话，那麽每一个道，就是一个角色的承担。你承担哪一个角色的时候，你就依着这个角色去演了，只不过一种生命种类的多样化而已，就这麽客观，就这麽科学，但是很多时候，我们还是不能相信六道的存在。

那麽六道里边，福报最大的就是天。包括我们上一次给大家讲的三界，无色界和色界，一共有，无色界四重天，色界有十八重天，在咱们欲界有六重天，在天道，又分了六重天。

所以我们在学习佛法呢，大家要知道，一个首先想正确认知佛法，正确理解佛教的宇宙人生观的一个行者，必须我们要从轮回和因果的这种，这个正确认知上来进入佛法，因为它是最基本的，宇宙万法的运作规律的真实状态，可惜我们由於人的视野，它非常有局限性，就锁定了目前的这块儿版块的时候，就无暇顾及到旁，或者後面的存在，所以导致了我们跟这些六道，三界也行，就是这麽多的众生，同处在整个宇宙的法界中，同在此处，我们浑然不知。没有知道他们的存在，而且在佛陀进行了一个如此真实的说明以後，我们还是难以置信。这就是佛法弘扬的尴尬。所以请大家建立起来一个六道轮回的观念，其实我们作为一个生命的载体，就在天，人，畜生，饿鬼，地狱，还有一个叫阿修罗。

阿修罗是什麽呢？就是指的，他的福报很大，在前生，或者过去世也去修布施呀等等，他的福气很大，但是呢，他只有福，没有德，要生到天人的话，他具足德行才可以。他没有德，只有天的福报，没有天的德行，所以有时候他又叫做非天，他的嗔恨心很重，修罗道的众生，他长的特别丑，男人，女人长的很漂亮。而且他的身形高大到什麽程度呢，可以跟天人比拟，踩在这个海里面，海水只能至他的膝盖，手伸出来，就可以把日月给遮挡住，这样大的福报。这些生命的种类，就构成了我们的六道轮回，轮回是真实不虚的。

那麽我们作为一个生命的载体，无量劫来，就在这个，好像，如果说六道是一个电梯的话，我们就在里边，上上下下的去体验，当我们一按按钮，就等於我们这辈子所有的行为，这个门一开的时候，呈现的是在第几层，我们就通身紮进去，作为这个角色去演了，上演了，这就是生命的轮回。当然六道里面，还上面，就是在这个欲界里面，还有六重天，光天就有六重，那麽我们下一次的时候，跟大家着重分享一下，这六重天，跟我们有什麽关系，今天就到这里，阿

弥陀佛。

佛法宇宙观之欲界六重天4

在我们欲界，与人类共属於欲界范畴的，还有六重天的世界。也就是说，虽然他们是生在天道，但是跟我们这里，同样具有这个，吃东西和情慾的烦恼所束缚的，但是比我们要轻微的多。那麽这六重天，为什麽要今天单独作为一个版块，跟大家分享一下呢？就是这六重天其实跟我们人世间是息息相关的。

首当其冲，我们往上的第一重世界就叫四天王世界，四天王天，当然一想到四天王，理所当然我们说到了庙里边，进了山门以後入的第一个殿堂就是四天王，天王殿，正中间供的弥勒菩萨，背面是韦陀菩萨，两边是四大天王。也就是常说的，东方持国天王，西方广目天王，南方增长天王，北方多闻天王，这四大天王分管四大洲，那为什麽佛门里边，有一个常说，说法就是在初一、十五的这两天，希望大家到庙里拜拜佛，多做善事，或者去放生呀，做点功德呀，印经书呀乃至去做一些慈善活动，或者做一些佛法的共修呢，四大天王的，就是天主，刚才讲到的这四大天王，他们一般都是在初一、十五这两天，他会率领着他所有的这些太子，乃至臣民，也就是他的部下，我们现在叫做助手吧，就是这些他的眷属，来巡游这四天下，初一、十五这两天，就来看到我们这个地方了，那麽看到我们这个地方以後，因为他毕竟还在欲界呀，大家要晓得，上一次我们讲，色界无色界还在三界之内呢，都是有烦恼的，有嗔恨心的，所以他看见有行善积德的人，他就会记录下来，让善神护持，让他什麽好事都得以如意圆满，那麽如果看到有一些造恶业，违背戒律呀等等，不听佛制的，因为他是佛的护法嘛，四大天王，都是佛的佛弟子，所以这个时候，他也会派这个主管的这些，天子里面的这个天人呢，就是给他记下来，所以有时候我们说的报应呀等等这些，乃至罪大恶极的，遭这个，我们民间不是有说遭天谴，有时候确实有这种情形，就是太过分了。那麽这一些，都在四天王天的这一重来管着，初一、十五这两天，大家要行善要积德。

再往上走的一层天，就叫做忉利天了。忉利天是怎麽来的呢？是我们欲界的第二重天，就在我们上面。那我们都知道《地藏菩萨本愿经》，就是释迦牟尼佛上到忉利天为他妈妈说的。忉利天这个情形呢，就是两个漏斗扣起来的这样一个形状，以须弥山为中心的，那我们现在在须弥山腰的这里，下方一点，这个四天王天在须弥山腰，也在上方一点，再往上走呢，就叫忉利天了。

忉利天又有一个名字叫三十三天，这个地方中间叫善现天，是忉利的主天，四面有八重，就是四八三十二，一共三十三个天。那麽这个天主就是我们民间所最为熟悉的玉皇大帝，在佛法里面叫做释提桓因，有时候又把这一重天叫做帝释天。由於他过去（世）在作为一个贫女的时候，看到有一尊佛像，残败的很，那她自己没有能力，就召集了三十二个人，大家齐心合力把这个佛像给贴金，重新庄严了，就由於这个因种的，感的福报，他生到忉利天做了天主，他号召的那三十二个人，随着他就做了四面，三十二小天的天主，由他来统领，因为他是号召者，因果就是这样来呈现的。那这层天的人，福报要比天王天要大了。

那麽再往上走，第三重天，就叫做夜摩天，这是印度话，翻译过来的话，夜摩天就是非常，十分快乐的意思。那麽夜摩天比四天王天更严厉的是什麽呢？在夜摩天的天宫里，有一面当台的宝镜，我们都知道，什麽东西都是转呀，地球也在自转，绕着太阳也转，公转，也在自转，那麽夜摩天里面的，宫殿里面的这一面当台宝镜，它也是在自转，到初一、十五的这两天呢，恰恰就角度对着我们，我们这个世界的众生。所以你看我们常有一句话叫做「人间私语，天闻若雷。暗室亏心，神目如电。」也就是说，我们悄悄的说个话，说把人家谁给治一下害一下，把他给忽悠一下，但是天人听起来的时候，这个声音就跟打雷一样那麽响，我们说你知我知天知地知，其实根本不相信有天知地知，就以为你知我知。那麽暗室亏心呢，就黑暗的屋子里面，你动了一念，亏人家的，害人家的心呢，神的眼睛，就是天人的眼睛就像电一样，看的清清楚楚。这两天，初一、十五这两天，我们的起心动念，包括我们所有的外在行为，就在那一面当台宝镜中，一览无遗，夜摩天。

再往上第四重呢，就叫兜率天了，我们常说的吃不了兜着走的兜，率领的率，这个呢，所有这些都是印度话。兜率天特别有特色，它分了内外两院。内院是绝对的净土，也就等於说必须要下生到我们这个世界来成佛的菩萨，也就是後补佛吧，一定会在前一生候居在兜率内院，你像弥勒菩萨现在就在兜率内院。

上个世纪我们佛门的泰斗虚云老和尚，拿在那里撞的时候，後来关到牛棚里面半个月，他就打坐，不给吃不给喝，神识就上升到兜率天，去听弥勒菩萨讲《瑜伽师地论》，这是真事。

那麽内院，就比如说我们释迦牟尼佛，在没有下到我们这个世界成佛之前，也是候居在内院，叫做护明菩萨。内院是後补佛所居的，外院才是天人所居，就跟我们这儿一样，有淫慾的，来所居的。那麽这个兜率天，他的福报是很大的，兜率天应该一日一夜，好像是我们人间的四百年。所以他的寿命也很长，但是我们不要发愿往生到兜率的外院了，因为兜率天的外院，还是在欲界，没有出生死轮回。所以最好麽，往生极乐世界。这是第四重，叫做兜率天。

再往上一层叫做化乐天，这个天的福报就非常大了。大家想，顾名思义，化乐天是什麽意思呢？就是所有他所需要的东西，所享受的快乐，娱乐呀等等，音乐呀舞蹈呀供养呀，等等这些，都是随时，应他的心念就化现出来了。我们这里唯物主义，所谓的物质世界，一定要通过劳动去创造，就是要有这个缘起，去攀这个缘才能显现，化乐天的天人，只要，需要什麽，化现出

来，就给他享受。所以大家想想，为什麼佛法如此难以置信，谁敢相信有如此的世界，但是辩证的讲，他就是客观存在的。他的世界呈现，就是这个样子的，而且现在正在进行，与我们是同步，就在整个法界。

再往上的第六重，就叫他化自在天，他化自在天是我们欲界的最高天，所以说他化自在天的天子，可以说是整个我们欲界的主宰。那麼特别在他化自在天里边，我们常会说，另外有一个叫魔王波旬所居的天，这个天，他是以魔王为主的，魔王就是释迦牟尼佛要成道的时候，他派魔军去恐吓佛陀，派魔女去诱惑佛陀，但是没有成功的那位。他呢，看所有欲界的众生，都是他的子孙眷属，追求欲乐，所以一旦有人发心要皈依三宝，要开始学修佛法，特别是咱们这儿的世界里面，有男子女人要出家的时候，受比丘戒的时候，那他就更恐怖了，为什麼？因为一受比丘戒，出家了，就是等於要，跳出三界的志向就建立起来了，所以他就觉得他的眷属又少了一个，就很惶恐。一个出家人在受戒的时候，一旦结摩成就，那麼就会有一个地行夜叉赞叹，赞叹又被一个空行夜叉给听到了，更加赞叹，这个声音一直上传到魔王波旬的宫殿，他整个生起恐怖心，魔王的宫殿都会震动，所以比丘的一个内涵，就有一个名词又叫做怖魔，比丘就是男子出家人的意思。

整个这六重天，跟我们人同步都在欲界，但是大家看到了，他跟我们是息息相关的，特别是四天王天和忉利天，跟我们一样，都是依地而居，再往上的四重天就等於说依空而居了，因为他们的心性非常恬淡轻薄，所以说色身就是在空中所居，也能停留的住。

这是我们把这次六欲天，作为一个小版块出来跟大家分享一下，也很多时候就说明了，为什麼身为佛教徒，在某一些时间段，或者去做一些什麼事情，它都是有渊源和来头，和这个功德在里边的，我想对我们建立信心，客观的来分析宇宙的信心，应该是有帮助。那我们人在哪里呢？讲来讲去，你看我们一系列从四土，讲到三界，又讲到六道，特别今天介绍下六欲天，我们人就在六欲天下，分为四个部洲，下一次告诉大家，阿弥陀佛。

佛法宇宙观之四大部洲5

这次我们再打通了整个欲界来讲，咱们作为人，在四土的凡圣同居，三界的欲界，六道的人道，那麼我们一般以为说，人好像就是我们眼前的这些人，在整个宇宙中，人的种类远远不止我们现前所见，单单在佛法的时空中，都把它分作四大部洲。就是四个，也是一个福报大小呀，形状模样呀进行了一个整合，四个大的版块。但是很有意思，佛陀的智慧就是这样的圆满，他在定义我们人的时候，说人在佛法里面怎麼解释呢，他讲了四个字，就叫「多思多虑」名为人，也非常脗合，说白了就是说，心里是控制不住的要有想法，身体是每天必须去做个事儿，多思多虑嘛，思考的思，考虑的虑。所以也就我们常，有一句笑言叫：生命不息，折腾不止。这就是人的常态，确实如此。所以说，身而为人，特别是在我们这个世界来讲，是很苦的。也就是说很难控制住自己，心性不是很清净，所以才导致了这个，投生在欲界特别是，那我们的修行就立足於我们这个地方开始。

当然我们今天首先给大家说一下，人的四大部洲，它又是一个什麼样的生活情形？在上次的时候，我们给大家介绍，就是在这个须弥山，山腰的下面，有四个地方，首先第一个地方叫做东胜神州。东胜神州的人，比咱们这儿的福报要大，而且他的寿命差不多有两三百岁，而且也有市场来往，就是用这个棉呀绢呀等等，好像我们这儿的集会一样。但是他这个地方的人，虽然吃鱼吃肉，但是他自己不会杀生，也就是说他没有屠夫这个职业，东胜神州。那麼这个动物自己死了以後，会有人去吃肉，人死了以後，就是把他送到山里面，就行了。他们那里也会有婚丧嫁娶，但是那里的淫慾心非常淡，一生最多，就是有差不多七次淫慾，他们这个烦恼就发挥完了，比我们这儿的人清净。这是东胜神州。

第二个地方就叫西牛贺洲，顾名思义，这个地方就是这种牛很多，几乎是以牛作为他们的等价货币的，来作为他们的市场运作。那麼西牛贺洲的人，差不多寿命有三百岁左右，可是他们的慾望就比东胜神州的人要浓了，有的这个男女一生要行淫慾要十二次，因为我们在欲界嘛，才能把这个烦恼发挥完。而且西牛贺洲的人，他这个货币就是以牛，和这个猪、马为根本的。

那麼再第三个，我们常说的，这个地方福报很大，去到那儿享受很好，福利很足，也就是我们常说的北俱芦洲。北俱芦洲这个地方，福报大到什麼程度，整个地呢就平的跟掌一样，没有蚊虫叮咬，也没有春夏秋冬的这种，季节变幻的这种煎熬，天上下的雨自然就像牛奶一样，可以滋养身体，地上涌上来的地肥，不要去种，自己涌出来可以吃，没有衰老，人长的一样，不会夭折，不多不少，寿命一千岁。

反正就是这麼一个生活状态，你只管去享福，如果你享福享的完了以後，还有福，那你可以继续投生在这个北俱芦洲，而且这个地方的人差不多七八天就生产了，生下来了马上就长的，很快的时间就长的跟大人，都长的差不多了。

但是要告诉大家，不能够发愿生到这里，我们佛法里面有一句话常叫：三途八难俱离苦。三途就是指的三恶道，地狱、饿鬼、畜生，八难其中有一难之一，就是投生到北俱芦洲，为什麼这麼说呢？那里没有佛法。就是生到北俱芦洲，只有痴福去享，生生世世去享，享完了再随着你宿世的业力，再去上升或者下堕，但是没有佛法流通。这就是北俱芦洲虽然福报大，切不可以前往，佛陀特别的叮咛，不要发愿往生北俱芦洲。像韦驮菩萨，有时候我们韦驮殿去看一下，韦陀殿上面一定会挂一个匾，往往是写四个字，叫：三洲感应。为什麼只写三洲，明明有四大部洲，写三洲呢？就是由於北俱芦洲没办法去护法，因为那儿没有法，这就是人的四大部洲，

另外三个洲的差不多的情形。

当然转了这麽一大圈，大概好几集了吧，讲的今天我们才落脚点到了我们身在何方？我们现在就在凡圣同居土，三界六道的人道，其中四大部洲的什麽呢？南瞻部洲。咱们脚下的这块土，就叫南瞻部洲。所以我不知道诸位，你们有没有去庙里边去，打普佛，也就是，或者说消灾祈福，早上的普佛，或者是下午的这个宗亲超度，祖上亡灵，做一个超度佛事，那麽一定会有师父念一个书文，就是大众师父们在念完经，念完咒以後呢，在回向的时候，念一个书文，就会说：一四天下。就是指的四大部洲，一四天下嘛，须弥山分了四个天。一四天下，南瞻部洲。然後就会说中华人民共和国，比如说浙江省普陀名山普济禅寺，我们那会儿刚出家的时候都会听这个，这就是说明我们这里就叫南瞻部洲。具体的情形就不要说了，人的慾望炽盛，烦恼颇多，也会有生老病死，也是胎生，还会中间有夭折，寿命差不多百岁。到现在的时候已经应该在七十五到八十之间了吧，平均寿命，按照佛说的这个增减劫中。

那四大部洲里面，当然貌似说我们这个世界是最陋劣的，如果说平心而论，确实如此。但是，我们要一转机，但是要说呢，咱们这个地方有三件事情，其它的地方比不了。一个是我们这个南瞻部洲的众生，就是人类吧，一个是勇猛强记能造业心。就是我们刚才讲的，折腾不止，心眼儿多，眉头一皱计上心来，心里琢磨琢磨就有了谱了。这就是常形容我们这儿的常态，就是思想非常活跃，控制不住的活跃。所以叫勇猛嘛，勇猛就是这个状态特别猛烈的意思，能造业心，就是身口意是不停止的，不断的要造业，当然这一个是第一点。

但是如果我们把这一点用好了，就是第二个优势，是什麽呢，勇猛强记勤修梵行，梵行就是清净的意思。如果他有信仰，皈依了佛法，来修行的话，一旦进入到这个状态，那麽他的爆发力是非常大的，这就是我们这儿的众生。

特别是人道里面好修行，因为再往天道呢，福气大，天天享福享的，你修不了行嘛，心性上暗钝的呀，就跟我们常人间说的，富贵修道难。再往下呢，三恶道，特别无间地狱，又是受苦受的无暇顾及，来听闻佛法来修道。所以人道里面，最咱们这个道，勤修梵行，是我们这儿的最大的特色。就是利用人的主观能动性，开始学习佛法，那麽他就非常出色，这是我们这儿的优势哦。

第三个优势，那就是绝对的优势，任何其它部洲都比不了，只要有佛，来示现八相成道度化众生，要在世界出现的时候，只会降生到我们南瞻部洲。所以大家想想，这个是最大的优势，就是能够见佛，这个世界。你看，释迦牟尼佛，他作为两千多年前的一个历史人物，他不是传说，也不是神话，他就是迦毗罗卫国的太子，净饭王的太子，出家修道，成功在菩提树下，一坐打成佛陀了。那就是我们这个世界的优势，我们在南瞻部洲。

那当然，在这一系列的几集中，给大家介绍了下，大概粗浅的利用这麽点儿时间，跟我们分享一下，这就是佛法的空间观。在整个诸多的国土，这麽多的宇宙层面中，有多少种种类，怎麽样的呈现，大致如此。

那麽我们现在在，凡圣同居土里面的，三界的欲界里面的，六道的人道里面的南瞻部洲。这就等於说给大家提供了一个地图。那在此要跟我们说明的是什麽呢？这个地图就是一张凡圣的一个分布点，那我们既然学佛要从凡到圣，那就说明是要依着这路线往上走。

当然就世间的人，通常来看，看地图好像说，地图是贴在墙上的，我们指指点点说，这是中国，那是美国，那是欧洲，这是北冰洋，好像与自己无关。那是我们这个，告诉大家就是所有在此之前，讲的这个宇宙观呀，每个人都不在局外，身处其中。所以我们来所谓的学佛，来修行，要求解脱，就是要从凡圣同居突破出去，跳出三界，脱离六道，这样作为一个生命的昇华，才能够随心所欲的跨越常寂光，实报庄严和方便有余土。

所以这几期呢，一方面我们作为一个知识点，给大家做一个推广，另外一方面就是说，身为佛弟子，我们要知道我们现在身在何方，然後我们将要去何方，而且我们就在这张地图之中，要认认真真的去走，不走你是到不了的。这就是一个学佛的最初发心，也是一个要了解佛法的刚开始要具足的视野，一定要打开我们的心量，不能锁定到我们这个太狭隘的人世间了。

这麽多的众生，这麽大的空间背景，那想想我们要作为一个生到南瞻部洲，这叫中国。在佛法里面，为什麽说中国难生呢，就是有佛法流通的地方，才能称之为中国。不是咱们今天，我们现在通常认为的，我们身在中国的这个中国。那就说明，我们生到有佛法的地方是很难的，不是每一个众生随时随地，每一生每一世都有机会。这种难度不亚於这个，我们现在在生活中的，有一些不可思议的追求，能够生到这儿，太不可思议了。所以希望大家珍惜，我们能够生到南瞻部的这次机会，好好修行，从这儿突破出去。

佛法宇宙观之劫与世界6

在此之前，我们讲过了这麽多的国土呀，界呀，道呀，今天我们要讲一下它是怎麽来的。就着说前面的几种国土，净土来讲呢，它是常住不坏的。但是凡夫和圣人所区别的，世界上的一个呈现的差别相，就是，凡夫所住的国土，它会有成、住、坏、空四个步骤的无休止的轮回。

那麽首先我们说，到底我们所居的这个世界，我们看得见摸得着，然後讲的也这麽的多姿多彩，它是怎麽形成的呢？它的力量主导来自於哪里？就是我们通常说的业力。所有的众生，每一

个将要生到这个世界来，不管在任何时间段，或者已经出现，或者已经出现过去了，或者将来要出现，那麽都会参与一份，每个人都会有一种力量，这个力量，佛法里面叫做业力。我们可以理解为它是一种推动驱动力。因为每个众生都有行为，那麽他的行为会导致他有一个共同的这种撼动力量，就会导致他要将来所承载的这个世界，出现在他们共同的生活中，这就叫我们现在说的世界。

那麽这个世界在最初成的时候，就是由於众生的业力，开始会无中生有。当然我是这麽表述的，无中生有的最初阶段是开始风生水起，就是开始有这个风力，业力的这个力量，就开始像转起来了一样，慢慢的，通过这个相对的这个轮回的这种风，转起来了以後，慢慢变得凝固，凝固了以後，越来越这个有了虚空，有了世界，相对相就出现了，这个在《楞严经》里面讲的非常到位，就是世界众生是怎麽出现的。那麽出现了以後，慢慢开始，就开始要建立了，这就是世界的成的时间段，怎麽说叫做成的时间段呢？就是这个世界开始要缔造了，创了，创造开始，那麽差不多要有这麽一个时间段。在最初成的时候，先是成的是物质世界，然後慢慢再是成的有情世界，就是咱们每一个众生，成的时间要占二十劫，呆会儿我们讲劫是什麽意思。

那麽相对平稳的一个阶段，这是这个世界就是不增也不减，慢慢悠悠的就相对平缓，这个存在感，这样的过程也有二十劫，这麽过一段时间呢，众生的因缘开始，又开始撼动的力量比较大了，比较大了以後，这个世界就开始导致向坏的方向发展，毁灭的方向发展，我们现在在「住劫」的末尾，「坏劫」的开端。那麽相对向坏的发展，发展到最後，有一个大空，冥冥的黑暗，又是一个空的呈现，这就是世界的轮转，成住坏空。在成住坏空中，成的时候，和住的时候，坏的时候，就是我们现在所在的世界。

所以我们怎麽理解说，这个世界和众生存在在这个其中呢？它似乎就是一种悬浮的力量，当我们共同的力量在这个上面体现的时候，我们的世界好像相对安稳的这麽继续进行，所谓的时代发展，所谓的时光流转。当这个众生的业力，或者福报的支撑力不够的时候，这个世界很可能就会发生巨变。但是我们现在是，随着这个正常的秩序，在趋向於一个不好的，往那儿流淌而已，现在确实，你看我们的水土流失呀，资源匮乏呀，等等就是这样的一个呈现，佛说的是没错的。

那麽在这样的世界运作中呢，我们一定要用时间来进行一个划分，这就是另外引出一个概念，就叫做劫嘛。常说「上下左右曰宇，古往今来曰宙」，宇宙就是用时空交错来呈现出来的。所以在佛法里面，当然我们讲到这个时间的单位的时候，最快的有刹那，或者一弹指，或者我们说的一须臾，一念，等等这是最快的，就是说最短的时间了。但是在佛法里面讲到的，时间的长度来讲，那是非常长的，最常用的一个就是劫，一劫有多长呢？它是依照人的轮回中来计算的。

比如说我们人类呀，在世界刚刚初成的时候，福报特别大，或者修十善业修的特别好的时候，这个世界的能量是向上的，是正的时候，大家的福报都非常大，那时候从寿命上来考量的话，人的寿命有八万四千岁，到了这个顶点以後，开始慢慢的就是，道德有点沦丧了，开始修不善法了，那麽就会过一百年减一岁，一直减减减，减到人寿最短的福报，寿命只有十岁的时候。大家知道，当我们人类发展到那个时候，就是完全没有道德体系了，而且人的恶念都是用这种贪瞋痴，特别是嗔恨心充满的，人的身高差不多只有一尺左右，就这麽大的福报，而且长的很丑，很恶劣，身体的机能情况非常的虚弱，就是福报浅了嘛。那麽人与人见了之间，就奉行这种杀，杀心就起，下意识的就起，而且先下手为强，旁边拿一根草呀树枝，就可以把对方置於死地。在这样的一种情况下，陋劣到极致的时候，又开始反思，那麽就是恶人总会相互残杀，就死去了，又有一些善根的人，机动显发了，就说这样不对，那麽就离开这个主体，又到一个地方开始慢慢修善法，修着善法，随着人的福报就开始转大，一代比一代大，又开始寿命增长，又往八万四千岁增。

这麽从八万四千岁过一百年减一岁，减到十岁，再过一百年增一岁，增到八万四千岁，一增一减的一个轮回，是一劫的时间。二十个劫，就是刚才我们讲的小劫呀，二十个小劫，叫一中劫，四个中劫，叫一大劫。咱们经典里面常读到的那个劫数出来的时候，就是指的大劫。所以世间的成住坏空，就等於用了什麽呢？正好四个中劫，一个中劫用来成，一个中劫用来住，一个中劫用来坏，一个中劫用来空，就是二十个小劫的时间。当我们这个世界要成的时候，一般的时间就是，前一劫，一个小劫，是山河大地，日月星辰，成的这个过程，就圆满了，後十九个小劫就是有情众生圆满的时候，就是各式各样的种类的有情，随着业力牵引，变现各式各样的生命样态，在此之前跟大家讲的六道。

那麽我们这个人道是怎麽开始出现的呢？最初劫初的时候呀，大家都福报比较大，而且有的都是从这个上界天，第一个生命下堕，堕落是从什麽时候，是从光音天下来的，所以劫初的人，他的寿命还很长，刚才讲到了。那麽，而且刚从天上下来的时候，身上还有光明，而且长的也很庄严，都是化生的，不是胎生的哟，劫前的人都是化生的。身上有光，飞行自在，没有男女呀尊卑等等这些。

到了咱们这个世界以後，在这个世界呆的久了以後呢，地上会涌这个养料呀，就跟我们现在所说的面包，馒头一样，随时地上拿起来就吃的时候，就是那种功德，就可以当作面包馒头吃，地上涌地肥。那麽吃了以後，由於这个天人下来了，吃了地肥以後，慢慢色身就开始什麽，变得粗重了，有一部分就飞不起来了，光明也慢慢失掉了，就是向人类的这个层面进发了，不是天人了。

那麼再这样，再天天再去吃，再不断的用手去吃，拿来什麼，慢慢就有了，这个好吃，那个不好吃，就分别。或者说，今天我吃这麼多，以前的话随时拿随时吃，後来我说多拿点儿，积攒点儿，有了私心，在这样的私心积攒的情况下，就开始想霸占，就有了田地，霸占了以後，这家的比较懒惰，那家的勤快，他就给他霸占了土地，积攒了够三个月吃的，那麼这个可能只够一个月吃，他就去偷他的东西的时候，有了什麼呀，纷争了。这种情况下，就赶紧推举一个人出来进行管理，断这个说，谁对谁不对，统治就出现了，国家就出现了。一直一直，这是从整体的世界呈现发展到我们现在，这是可以衔接的。

那麼另外，比如说从我们生理上来讲，本来是没有男女相的，慢慢的吃的多了以後，大家对这儿产生了留恋，就有了感情了，再越吃越吃的多了，相貌也变得越来越不好看了，大家要知道，人是向丑的发展的呀。那麼再渐渐的吃这个地肥呢，感情重的，情见比较重的，慢慢就转成什麼呀，有男女的分别了，情见重的，依赖性强的，就转成女性了。这个时候，生理特徵就出现了，男女二众就分别开来，慢慢男女之间的情慾出现了，就转成胎生，不是化生了。

所以所谓的进化确实存在，他是这样的一个进化过程，是越来越陋劣的。那麼直至我们现在，你看我们现在的依赖性越来越强，在曾经的年代，古人没有电可以活，现代人没有电不可以活，那麼上个世纪，七八十年代以前的，没有电脑可以活，现在没有电脑，没办法工作，没办法生活。在五年前，好像没有微信也没什麼，现在没有微信，大家都没办法交流了。你看看，这就是依赖越来越强，所谓的进化，仅此而已。

那麼在这样的一种大的背景下，这就是世界。整体的这个世界构成，我们是怎麼算的呢？从上到色界，最高的天，因为无色界他是没有存在感的，色法上，就是物质上，没有存在感的。那麼最高的到色界诸天，乃至最下面无间地狱，一个众生出现的时候，这个世界就满了。只要无间地狱，第一个众生生进去，世界就满了。中间以须弥山为核心，一个太阳，一个月亮，这样的光所遍照之处，上面有一个六欲天，六重六欲天，一个阿修罗道，一个地狱，一个畜生，一个饿鬼道，乃至一个人道，这样的一种组合，我们就叫一个世界。

那麼一个世界叫做一世界，一千个一个世界，叫做一小千世界，一千个小千世界，叫一中千世界，一千个中千世界，叫一大千世界，所以由於它中间重叠了三个千字，所以才叫做三千大千世界。我们常会听到这个词，这就是一个世界的构成，一尊佛出世，所度化的国土，就是一个三千大千世界。这个三千大千世界，换一个名字，又叫娑婆世界。娑婆是印度话，翻译成咱们汉语，就叫「堪忍」的意思，就是活在这个世界里面这些众生，知道里面很苦，时时刻刻受着煎熬，慾望得不到满足就会难受，每天都是那麼分别你我，人我是非，但是他就在这个里面，不想出来，堪忍受这样的苦楚，不想超脱，所以才叫堪忍娑婆世界。所以一个学佛人，踏上第一步学佛之路，首先，会教导他的时候，给他强调的就是，你要修行，要具足第一个心态，就是要出离心，所有的修行，都从发真实的出离心开始。好，阿弥陀佛。

师兄，您好，分享给您学佛精品好书，建议使用电子书阅读器，保护视力，需网盘保存、下载、解压缩，欢迎流通赠阅！
传统文化、戒淫修福、中医养生等
http://pan.baidu.com/s/1kTunurP

弘扬和落实中华传统文化
http://pan.baidu.com/s/1bnhbS4Z

乾隆大藏经（龙藏）txt全-精排版
https://pan.baidu.com/s/16lPR77SvjgPBg2pHsOp2iw

分享给您国内外最新的无量寿经研究成果，补全缺失的理论
https://pan.baidu.com/s/1DmMqgmVAhZuDaDB8CxqrZw

https://pan.baidu.com/s/1NcY19feLvDZm739KrGqe5A

般若文海txt
http://pan.baidu.com/s/1xM8Ou

好听的佛号，分享给您
https://pan.baidu.com/s/1XOnbMzMfFluY1h2mlfJTsw

南无阿弥陀佛　南无阿弥陀佛　南无阿弥陀佛
弘愿寺，为纯依善导大师之教、专修净土的念佛道场；寺名「弘愿」，典出善导大师《观经疏》「别意之弘愿」，意为：乘弥陀弘誓大愿力，一切众生得生净土。弘愿寺殿堂建制、本尊安奉、牌匾楹联、念诵仪规，皆完全依善导大师「五正行」为标准，唯突出一个「专」字——专净土，专念佛，专善导。
https://www.hongyuan.si/
以善导大师的净土思想为弘法理念，所有法宝均为免费结缘，免费邮寄。欢迎索请！

佛教净土宗(上面有很多TXT格式经论)
http://www.pureland-buddhism.org/

净宗讲堂 在线观看
http://www.jingzongfashi.com/

戒色义工收集整理
戒色百科全书
http://pan.baidu.com/share/link?shareid=617125&uk=2701938221

东方人生智慧珍品系列丛书（共10册）已绝版
http://pan.baidu.com/s/1tJAWi

请勿堕胎反堕胎宣传单和书籍（请转发，功德无量，利益无量）
http://pan.baidu.com/s/1ntNwL4l

排版助手软件（电脑版，可以排版TXT格式文档，优化格式错误，提升阅读体验）
https://pan.baidu.com/s/1qTdJTPjQarMapJjmFJ3tVA